

# 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

## 一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、宿舍、餐廳等)

### (一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

- (1)桌子下。
- (2)柱子旁。
- (3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1)窗戶旁。
- (2)電燈、吊扇、投影機下。
- (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：趴下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

### (二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

- 1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。
- 2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助身障學生之避難疏散。

(三) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班任課老師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

### **※特別注意事項：**

(一) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。

(二) 在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。

(三) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。

(四) 在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

### **三、學生在室外：**

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

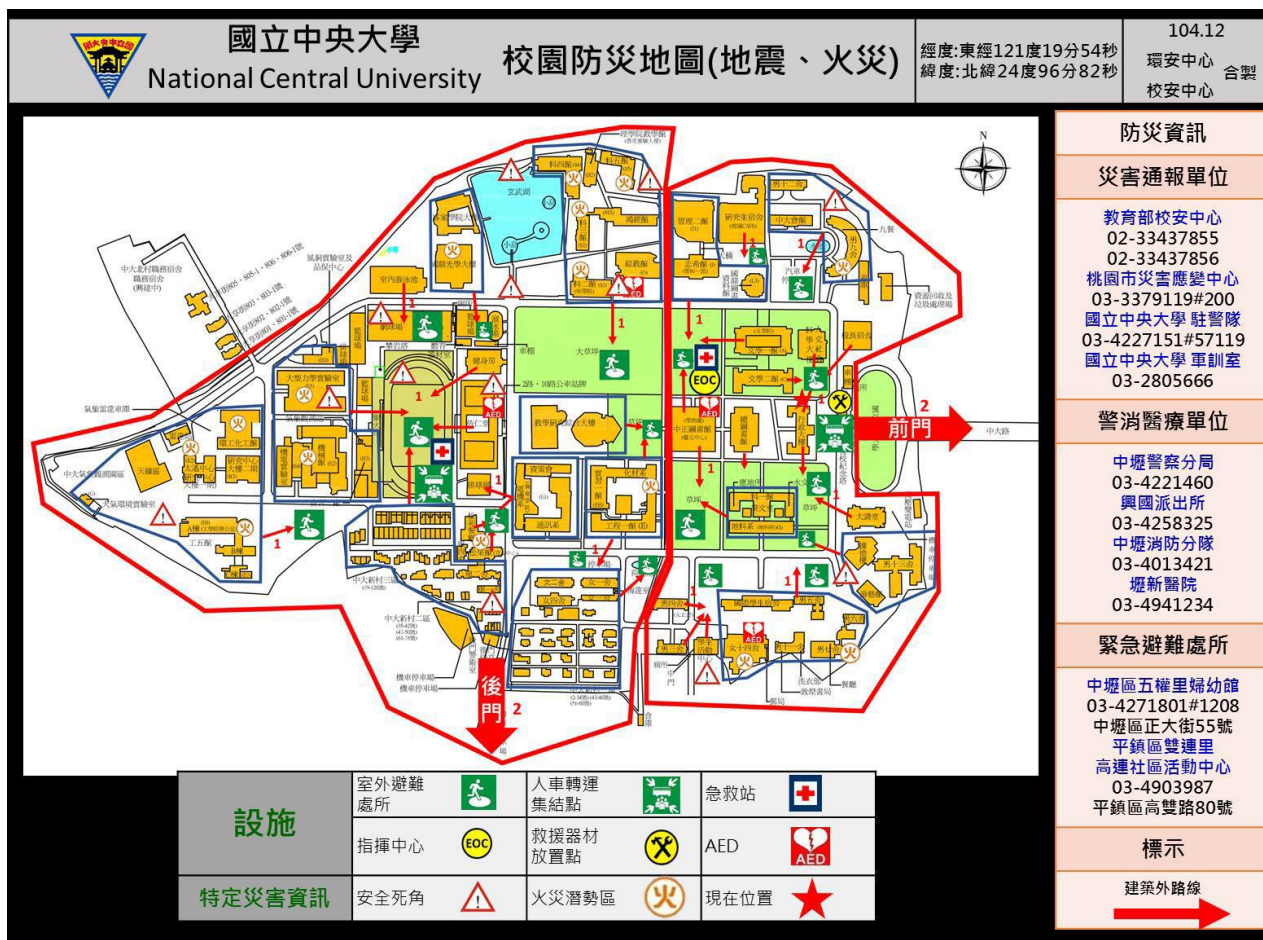
1. 在走廊，應立即趴下，保護頭頸部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2. 在操場，應立即趴下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班任課老師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

# 校園防災地圖



國立中央大學112年度國家防災日地震避難掩護演練時間流程 及應作為事項（9月21日）			
演練階段劃分	演 練 時 間 序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9時20分59秒前	1. 利用時機先完成1次演練。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定等工作之執行與確認
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9時21分0秒至22分0秒	師生立即就地避難掩護。	1. 以廣播或警報聲響發布。 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」 2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳 4. 室外：應立即趴下，保護頭頸部，並避開掉落物。 5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震造成火災	9時22分0秒至35分0秒	1. 發現火災師生，按下手動發報機，啟動消防警報。(或由詠大消防操作主機使警報鳴動) 2. 啟動館舍安全消防防護隊，進行災害通報、滅火及避難疏散 3. 學生聽從校方人員指示依安全路線進行避難疏散。 4. 抵達安全疏散地點。 5. 各班任課老師於疏散集合後10分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	※如火災地點有運作化學品及毒化物實驗室，請另外通報系辦、駐警隊及環安中心。 ※配合模擬火災地點，確認安全疏散路線。  1. 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部 2. 身障學生及應事先指定適當人員協助避難。 3. 不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。 7. 如遇雨天請攜帶雨具，進行疏散演練。